

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НИЖНЕКРИСТАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

из адаптированной основной образовательной программы основного общего образования

ВЫПИСКА

Выписка верна: 29.08.2024 г.

Директор школы  Бурбыга С.Я.

Индивидуальный учебный план обучения на дому  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1):

V-IX классы

2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026, 2026-2027 учебные годы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII У+С	VIII	IX
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3+2	2+2	2+2	2+2	2+2
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	3+1	2+1	2+1	2+1	2+1
2. Математика	2.1. Математика	2+2	2+2	2+1	1+2	1+2
	2.2. Информатика			0,5+0,5	0,5+0,5	0,5+0,5
3. Естествознание	3.1. Природоведение	1+1	1+1	-	-	-
	3.2. Биология	-	-	1+1	1+1	1+1
	3.3. География	-	1+1	1+1	1+1	1+1
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	1+0,5	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	0,5+0,5	1,5+0,5	0,5+1,5	1,5+0,5	1,5+0,5
	4.3. История Отечества	-	-	1+1	1+1	1+1
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	1+1	-	-	-	-
	5.2. Музыка	0,5+0,5	-	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	3	1+1	0+2	1+1	1+1
7. Технологии	7.1. Профильный труд	4+2	5+1	0+7	6+1	6+1
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10/18</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Внеклассное чтение		1	1	1	1	1
Школа безопасности		1	1	1	1	1
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>19</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>Учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Коррекционный курс «Психокоррекция»		2	2	2	2	2
Психокоррекционные занятия (дефектологические)		1	1	2	1	1
Ритмика		1	1	2	1	1

<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
«Россия – мои горизонты»	-	1	1	1	1
«Уроки цифры»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
«Движение первых»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
«Школа безопасности»	1	1	1	1	1

**Пояснительная записка  
к индивидуальному учебному плану обучения на дому обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1):**

**V-IX классы**

Учебный план МБОУ «Нижнекристальская СОШ» разработан в соответствии с

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);
- Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 (далее – ФГОС УО (ИН));
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г., 3 августа, 29 сентября 2023 г.);
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 года № 858;
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ОВЗ, утверждённого приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 г. №1025 (далее – ФАООП ООО ОВЗ);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённого приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 г. №1026 (далее – ФАООП УО(ИН));
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей

и молодёжи». Согласно статье 79 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план МБОУ «Нижнекristальская СОШ» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Кроме того, учебный план, предусматривающий реализацию образовательной программы в рамках обучения на дому, определяет объём учебной нагрузки для индивидуальной работы с учителем, для социализации в классном коллективе, для самостоятельной работы при сопровождении родителей, для коррекционной работы и внеурочной деятельности.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с учебным планом для обучающегося предусмотрено 10 часов индивидуальной работы с учителем, остальные часы для самостоятельной работы. Уроки физической культуры обучающийся не может посещать вместе с классом (не позволяет состояние здоровья), кроме этого предполагается использовать часы физической культуры на проведение динамических пауз, прогулок на свежем воздухе, на освоение знаний о здоровом образе жизни и значении физической культуры в жизни человека.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, введены учебные курсы для факультативного изучения таких предметов как «Школа безопасности», «Внеклассное чтение». Учебным планом предусмотрены занятия внеурочной деятельностью. Занятость обучающихся регулируется состоянием здоровья.

Коррекционные занятия проводятся в соответствии с рекомендациями центральной ПМПК Оренбургской области психологом школы в рамках программы психолого-педагогического сопровождения детей-инвалидов. Включены дефектологические занятия.

Для полной реализации адаптированной образовательной программы учебным планом предусмотрены часы самостоятельной работы обучающегося на закрепление и выполнение творческих индивидуальных заданий, которые должны сопровождаться поддержкой педагога и практической помощью родителей.

Реализация учебного плана осуществляется в рамках календарного учебного графика, предусмотренного основной образовательной программой основного общего образования:

Этап образовательного процесса	Класс
	7
Начало учебного года	2 сентября 2024 года
Продолжительность учебного года	34 недели
Количество учебных дней	170
Количество учебных четвертей	4
Продолжительность каникул (дней)	28
Праздничные дни	6
Промежуточная аттестация	11.03-20.05.2025 г.
Окончание учебного года	23 мая 2025 г.

**Формы промежуточной аттестации, сроки проведения (для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))**

7 КЛАСС		
Предметы	Форма промежуточной аттестации	Сроки проведения
Русский язык	итоговый диктант	15.04-19.04
Чтение (Литературное чтение)	проверка техники чтения	22.04-27.04
Математика	итоговая контрольная работа	22.04-27.04
Информатика	итоговая контрольная работа	15.04-19.04
География	Тестирование	13.05-18.05

Основы социальной жизни	контрольная работа	13.05-18.05
Истории Отечества	итоговое тестирование	18.12-22.12
Адаптивная физическая культура	Зачет	15.04-19.04
Профильный труд	творческая выставка	02.05-05.05