

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Нижнекristальская СОШ»:

С.Я. Бурбыга

16.09.2024г.

10-дневное меню

МБОУ «Нижнекristальская средняя общеобразовательная школа»

ЗАВТРАКИ для 12-18 лет

Дни	Наименование	Количество в граммах	Цена	Всего
16.09.2024	Сыр в нарезке	40		33,28
	Каша жидкая молоч рисовая	250		19,81
	Чай с сахаром	200		1,43
	Хлеб пшеничный	55		4,84
	Хлеб ржаной	35		2,62
	Итого			61,98
17.09.2024	Салат из капусты с овощами	80		5,80
	Горошница	200		5,11
	Биточек из курицы	100		19,84
	Кисель	200		4,59
	Хлеб пшеничный	40		3,52
	Хлеб ржаной	30		2,25
Итого			41,11	
18.09.2024	Винегрет с картофелем	100		12,17
	Картофельное пюре	200		21,91
	Рыба тушеная с овощами	100		27,75
	Компот из сухофруктов	200		4,34
	Хлеб пшеничный	55		4,84
	Хлеб ржаной	35		2,62
Итого			73,63	
19.09.2024	Морковь отварная дольками	80		8,69
	Рис припущенный с томатом	200		17,64
	Биточек из говядины	100		67,01
	Чай с лимоном и сахаром	200		2,85
	Хлеб пшеничный	30		2,64
	Хлеб ржаной	20		1,50
Итого			100,33	
20.09.2024	Помидор в нарезке	60		11,19
	Макароны отварные	200		11,87
	Курица тушеная с морковью	120		26,06
	Чай с сахаром	200		1,43
	Хлеб пшеничный	55		4,84
	Хлеб ржаной	35		2,62
Итого			58,01	

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Нижнекristальская СОШ»:

С.Я. Бурбыга

16.09.2024г.

10-дневное меню

МБОУ «Нижнекristальская средняя общеобразовательная школа»

ЗАВТРАКИ 12-18 лет *

Дни	Наименование	Количество в граммах	Цена	Всего
23.09.2024	Сыр в нарезке	40		33,28
	Каша молочная кукурузная	250		19,22
	Какао с молоком	200		18,02
	Хлеб пшеничный	55		4,84
	Хлеб ржаной	35		2,62
	Итого			77,98
24.09.2024	Перец болгарский в нарезке	60		7,66
	Плов из курицы	250		51,51
	Компот из сухофруктов	200		4,34
	Хлеб пшеничный	55		4,84
	Хлеб ржаной	45		3,37
	Итого			71,72
25.09.2024	Салат из капусты с овощами	80		8,72
	Макароны отварные с сыр	200		24,43
	Кисель	200		4,59
	Хлеб пшеничный	55		4,84
	Хлеб ржаной	35		2,62
	Итого			45,20
26.09.2024	Кукуруза сахарная	60		18,49
	Каша гречневая рассыпчатая	200		12,69
	Курица тушеная с морковью	120		26,06
	Чай с лимоном и сахаром	200		2,85
	Хлеб пшеничный	45		3,96
	Хлеб ржаной	35		2,62
Итого			66,67	
27.09.2024	Огурец в нарезке	80		10,21
	Картофель отварной в молок	200		18,11
	Тефтели из говядины с рис	100		50,82
	Соус молочный натуральный	20		3,30
	Какао с молоком	200		18,02
	Хлеб пшеничный	45		3,96
	Хлеб ржаной	25		1,87
Итого			106,29	