



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нижнекristальская СОШ»:

С.Я. Бурбыга

04.03.2024г.

10-дневное меню

МБОУ «Нижнекristальская средняя общеобразовательная школа»

ЗАВТРАКИ для 12-18 лет

Дни	Наименование	Количество в граммах	Цена	Всего
04.03.2024	Сыр в нарезке	30		30,80
	Каша овсяная с изюмом	210		18,16
	Чай с сахаром	200		1,30
	Апельсин			
	Хлеб пшеничный	45		3,96
	Хлеб ржаной	25		1,87
	Итого			57,02
	05.03.2024	Помидор в нарезке	70	
Горошница		180		3,25
Биточек из курицы		80		20,02
Кисель		200		2,85
Хлеб пшеничный		40		3,52
Хлеб ржаной		30		2,25
Итого				55,46
06.03.2024	Свекла отварная дольками	70		7,76
	Картофельное пюре	180		14,67
	Рыба тушеная с овощами	80		20,93
	Какао с молоком	200		14,22
	Хлеб пшеничный	45		3,52
	Хлеб ржаной	25		2,25
	Итого			63,35
07.03.2024	Морковь отварная дольками	70		7,70
	Рис припущенный с томатом	180		15,86
	Биточек из говядины	85		52,51
	Чай с лимоном и сахаром	200		2,70
	Хлеб пшеничный	40		3,52
	Хлеб ржаной	30		2,25
	Итого			84,54
	Помидор в нарезке	70		23,57
	Макароны отварные с овощ	180		18,80
	Курица тушеная с морковью	110		23,81
	Чай с сахаром	200		1,30
	Хлеб пшеничный	45		3,52
	Хлеб ржаной	30		2,25
	Итого			73,25



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нижнекristальская СОШ»:

С.Я. Бурбыга

04.03.2024г.

10-дневное меню

МБОУ «Нижнекristальская средняя общеобразовательная школа» ЗАВТРАКИ 12-18 лет

Дни	Наименование	Количество в граммах	Цена	Всего
11.03.2024	Сыр в нарезке	30		30,80
	Каша молочная кукурузная	210		15,66
	Кофейный напиток с молоком	200		10,92
	Яблоко			
	Хлеб пшеничный	45		3,52
	Хлеб ржаной	25		2,25
	Итого			63,15
12.03.2024	Перец болгарский в нарезке	40		22,54
	Рагу из курицы	220		32,91
	Чай с лимоном и медом	200		2,70
	Апельсин			
	Хлеб пшеничный	45		3,52
	Хлеб ржаной	30		2,25
	Итого			63,92
13.03.2024	Салат из капусты с овощами	70		12,10
	Макароны отварные с сыр	180		21,41
	Кисель	200		2,85
	Яблоко			
	Хлеб пшеничный	45		3,52
	Хлеб ржаной	25		2,25
	Итого			42,13
14.03.2024	Кукуруза сахарная	70		13,02
	Каша гречневая рассыпчатая	180		12,62
	Курица тушеная с морковью	110		23,56
	Чай с лимоном и сахаром	200		2,70
	Хлеб пшеничный	40		3,52
	Хлеб ржаной	30		2,25
	Итого			59,67
15.03.2024	Огурец в нарезке	70		22,54
	Картофель отварной в молоко	180		11,94
	Тефтели из говядины с рис	70		43,06
	Соус молочный натуральный	30		18,63
	Кофейный напиток с молоком	200		12,20
	Хлеб пшеничный	45		3,52
	Хлеб ржаной	30		2,25
	Итого			114,14